ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PROCEDIMIENTO PRESTACIÓN DEL SERVICIO FICHA METODOLOGICA DE ACTIVIDADES PARA CUIDADORAS Y CUIDADORES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DOCUMENTO NO CONTROLADO	Código: Versión: Fecha: Página: 1 de 3

FICHA METODOLÓGICA	
Fecha de realización (DD/MM/AA):	16/11/2023
Hora:	9:30 am - 10:30 am
Localidad:	San Cristóbal
Profesional Responsable:	Jose Manuel Ramos Manriquez – Ivan Varela – Denis Pineda – Ingris Guerrero – Nelcy Jhoanna Triana
Enfoques:	Reconocimiento del cuidado _____ Redistribución de la labor de cuidado _____ Reducción del tiempo de cuidado X_____
Módulo:	HABILIDADES SOCIALES PARA LA VIDA – ESTRATEGI TERRITORIAL PARA CUIDADORES -AS DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD
Temática:	Reconocimiento de los cuidadores como sujetos de derecho a tener recreación y actividades de respiro para la salud mental.
Entorno de inclusión:	Cultural
Nombre de la actividad:	ALIMENTACIÓN SALUDABLE-VACUNACIÓN SEGURA
Objetivo:	Facilitar un espacio reflexivo de autoconcepto, gestionando sentimientos positivos desde el rol cuidador, teniendo como prioridad el bienestar propio.

Metodología:	Se organiza encuentro en el espacio de la concha del complejo balcanes, con participación del equipo de vacunación de la subred centro oriente y la Nutricionista Catherine Lizzeth Ortega, quien en 4 momentos diferentes realizó su intervención. 1. Presentación y nombre de la institución a quien representa. 2. Se dirige a los asistentes interviniendo la charla de alimentacion saludable reforzando desde el cuidad y beneficios para la salud y calidad de vida. 3. Toma de datos básicos para la indagación nutricional de cada uno de los asisten de la reunión 4. Vacunación contra covid 19 e influenza estacional
Entidad con que se articula:	SUBRED CENTRO ORIENTE - ALCALDÍA LOCAL DE SAN CRISTÓBAL
Desarrollo de la Actividad:	Se inicia brindando los buenos días a todo los asistente de la reunion convocada, presentando los enfermeros del equipo de vacunacion de la subred centro oriente y a la profesional a cargo de la charla "ALIMENTACIÓN SALUDABLE" quien tambien habla de la institución a quien representa para luego focalizar el tema convocado desde la importancia de comer saludable como garantia de un buen estado de salud, de igual manera explica la manipulación y lavado de los alimentos a consumir. Dando continuidad con la charla solicita a los asistentes diligenciar un formato de información nutricional con el interés de conocer o tener un balance alimentario de los asistentes. Para finalizar invita a cada uno de los referentes familiar a subir el peso, tomando medidas de estaturas y obtener más información para un posible seguimiento nutricional
Resultados:	Las familias lograron realizar una reflexión frente al cuidado de la salud a través de una alimentación saludable como garantia a una buena calidad de vida. como también se obtuvo un balance satisfactorio de 45 personas vacunadas contra el covid, influenza y toxoide tetánico logrando fortalecer su sistema inmune.
Número de personas cuidadoras que participaron:	32

Recomendaciones o sugerencias por parte de la población participante:	Las familias recomiendan dar continuidad con este tipo de actividades, generando espacios de reflexión y poder expresar sus inquietudes frente a la sana alimentación que deben tener ellos como cuidadores y poder poner en prácticas en casa con sus hijo e hija.

Aprendizajes y corresponsabilidad:	Es importante dar continuidad a la realización de actividades de esparcimiento y trabajo en equipo promueven el cuidado de la salud alimentaria de los cuidadores como garantía del buen cuidado.

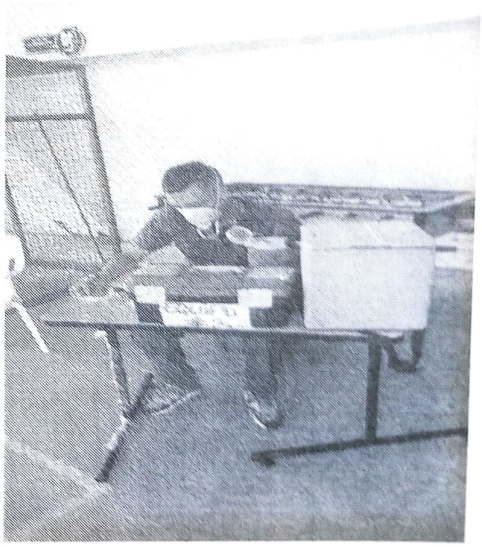
Profesional encargado Jose Manuel Ramos Manriquez – Ivan Varela – Denis Pineda – Ingrid Guerrero – Nelcy Jhoanna Triana

Cargo y Dependencia **Equipo profesional -** Centro Crecer Balcanes

Anexos:

1. Listados de asistencia
2. Evidencia Fotográfica





	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Codigo FOR-GD-023
		Version 1
	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Fecha Memo I2023023863 - 14/08/2023
		Página 1 de 1

1. Tema Alimentacion Saludable / Vacunación Lugar: Centro Crecer Balcones 3. Fecha y hora: 16/11/2023 9:30 a 10:30

4. Item	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Mary luz Ramirez J.	52.167.977		cuidador@		mary320@hotmail	324 4283283	
2	Esperanza Bazurto	1.116.19.240		Mamá		espbazurto09@	3128225343	
3	CARMEN TERESA FLOREZ	1023896172		MAMA			3123973830	
4	Elena Isabel Moreno	1023944935		mama			3102207360	
5	Olga Santana	51977271		abuela		Olga.santana@	3132490094	
6	Gloria Narvaez	52.016.886				Gloria	7 [illegible]	
7	Luz Pedraza	1020719410		mamá		Yo	3 [illegible]	
8	Carol villamil	1019[illegible]061		Mamá		Carolvillaq@	3124073855	
9	Blanca Cardenas	52010530		Mama.		Blanca-34@	3124537896	Blanca Cardenas
10	Gloria Barbosa Beltran	52948 331		mamá			3200361033	Gloria Barbosa
11	Teidy Varela	1026568628		mama		teidyvarelaht@gmail.com	3112920362	
12	Nohora Herrera	20369107		abuela		Nohora herrera@gmail.com	311 [illegible]	
13	Carlos Cabezas	79963036		Papa		carloscabezas@gmail.	3103606980	
14	Cristina Zamora	52726767		Tía acud.		crizago35@gmail.com	3105340874	
15	Paola Ventura	1023908536		MAMÁ			3123066032	
16	Lucia Ramirez	51654190	Balcanes	mama			3123897645	Lucia Ramirez
17	Jenyfer Corredor	53104393	Balcones	mamá		yenitozca@	3232398976	
18	Luna Rincon	51678665	Balcanes	mama			3004555362	
19	Yuli Diaz	1010198931	Balcanes	Mamá			3204146776	
20	GLADIS ROCIO OJUELA A	1019[illegible]79	balcanes	mamá			3217015053	
21	[illegible]	51829379	Balcanes	Abuela			3 [illegible]	
22	Nelly Diaz	52018332		Tia		nelcilla@gmail.	322 [illegible]	
23	Angelo Arias	1026[illegible]	Balcones	Papa			3152926 [illegible]	
24	Miguel Sotelo	30877355	balcanes	papá			3 [illegible]	
25	Diana Diaz	1023907387	Balcones	mamá			3195809149	Diana Diaz
26	Sandra Lucia Cardenas	52[illegible]220	Balcanes	mamá		Sandra Lucia@	3233[illegible]	

Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código	FOR-GD-023
Versión	1
Fecha Memo	I2023023863 - 14/08/2023
Página	1 de 1

1. Tema: Alimentación Saludable / Vacunación 2. Lugar: Centro Crecer Bolcanes 3. Fecha y hora: 16/11/2023 9:30 a 10:30

4. Ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext / Celular	12. Firma
1	Viviana Samaca	1031174393	Centro crecer	mamá			3006807852	Viviana Samaca
2	Dimar Nuosa	52014306	centro crecer	mamá		—	3153463137	Dimar Nuosa
3	Luz Adriana Martinez	1100712472	centro crecer	cuidadora		adrianam87moda@gmail.com	3177300301	Luz Adriana M.
4	Paola Pulido	52714060	C.N	Mamá			3188307966	J. V.
5	Angelica Gutierrez	53012385	Centro Crecer	Mamá			3142243484	Angelica Gutierrez
6	Oscar Andres Montes	1018472745	centro crecer	mamá			3044774745	ANDRES M.
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.